**PLANEACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO 2020**

Área: Dirección de deportes

Nombre de la Actividad: torneo relámpago Frontenis “Cuna del Mariachi”

Lugar: Canchas de la Unidad Deportiva “Dumbo Lopez”.

Fecha: 23 de febrero del 2020 hora: 10:00hrs.

**Descripción de la actividad**

El proyecto consiste en realizar un torneo de frontenis en categoría de parejas varonil, donde podrán participar comunidades vecinas, el municipio de Cocula como también municipios cercanos, se realizarán eliminatorias para sacar un campeón.

**Fundamentación**

Como dirección de deportes queremos fomentar la recreación, la convivencia de los diferentes municipios y delegaciones de Cocula, en este caso por medio del frontenis ya que es el deporte practicado por los jóvenes, donde estarán desarrollando sus habilidades motoras, atacando el ocio y previniendo problemas de salud a tempranas edades.

**Objetivo** -Apreciar y practicar el frontenis para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación, de los hábitos posturales y de los estilos de vida sobre la salud.

-Involucrar a las comunidades de Cocula.

**Recursos materiales**

Cancha marcada, hidratación (agua), vehículo, bocina y micrófono.

**Recursos humanos y económicos**

En bolsa acumulada $ 3,000 pesos.